

## LE CONTINENTAL — 26 €

BOISSON CHAUDE, JUS DE FRUIT FRAIS AU CHOIX,  
CORBEILLE DE VIENNOISERIES,  
SALADE DE FRUITS

HOT BEVERAGE, FRESH JUICE,  
BASKET OF BREAD AND PASTRIES, FRUITS SALAD.

## LE GEORGE — 32 €

BOISSON CHAUDE, JUS DE FRUIT FRAIS AU CHOIX,  
CORBEILLE DE VIENNOISERIES,  
SALADE DE FRUITS, NOS ŒUFS BIO\*

HOT BEVERAGE, FRESH JUICE, BASKET OF BREAD AND PASTRIES,  
FRUITS SALAD, OUR ORGANIC EGGS\*

## LE BIEN-ÊTRE *by Le Tigre* — 36 €

BOISSON CHAUDE, JUS « DÉTOX »,  
CORBEILLE DE PAIN ET CAKES SANS GLUTEN,  
AVOCADO TOAST, MUESLI BIO & LAIT VÉGÉTAL OU YAOURT VÉGÉTAL

HOT BEVERAGE, DETOX JUICE,  
BASKET OF BREAD AND GLUTEN FREE CAKE,  
AVOCADO TOAST, ORGANIC MUESLI & PLANT MILK OR PLANT MILK YOGURT

*\*Œufs bio selon votre goût hors œufs bœuf à la carte.*

*\*Organic eggs according to your taste except for the benedict eggs.*



## THÉS & INFUSIONS — 9 €

### SÉLECTION DE THÉS “ OH MY TEA ”

JOHN LEMON CITRON VERT ET MENTHE / LIME & MINT  
SENCHA CHACHA THÉ VERT NATURE / GREEN TEA  
MAROC'N ROLL MENTHE MAROCAINE / MOROCCAN MINT  
QUEEN'S BREAKFAST THÉ NOIR / BLACK TEA  
CHAÏ PERCHÉ THÉ NOIR ÉPICÉ / BLACK SPICY TEA  
BEFORE/AFTER SPORT ROOÏBOS / ROOÏBOS TEA  
EARL GREAT THÉ NOIR BERGAMOTE / BLACK TEA

### SÉLECTION D'INFUSIONS “ CHIC DES PLANTES ”

ELIXIR DÉTOX, CITRON GINGEMBRE / DETOX, LEMON, GINGER  
CHIC CHAI SAVEURS D'ÉPICES, SANS THÉINE / SPICY  
MORPHÉE IDÉALE AVANT DE S'ENDORMIR / PERFECT TO GO TO SLEEP  
POUSSE DÉLICE FRAÎCHE ET DIGESTIVE / FRESH & DIGESTIVE  
Ô JOIE AU PARFUM DE GALANGA / GALANGA  
SAUT DU LIT INFUSION MATINALE AU GOÛT DE CHOCOLAT GRILLÉ / THE MORNING ONE



## CAFÉS & CHOCOLAT

- EXPRESSO EXPRESSO – 6 €  
EXPRESSO DECAFEINÉ EXPRESSO – 6 €  
EXPRESSO MACCHIATO EXPRESSO MACCHIATO – 7 €  
DOUBLE EXPRESSO DOUBLE EXPRESSO – 9 €  
FRENCH PRESS FRENCH PRESS – 9 €  
CAPPUCCINO CAPPUCCINO – 9 €  
LATTE MACCHIATO LATTE MACCHIATO – 9 €  
CHOCOLAT CHAUD HOT CHOCOLATE – 10 €  
MATCHA LATTE *by Le Tigre* MATCHA LATTE *by Le Tigre* – 10 €

## JUS

- ORANGE PAMPLEMOUSSE CITRON – 8 €  
ORANGE GRAPPE FRUITS LEMON  
DÉTOX *by Le Tigre* – 12 €  
DETOX

## EAUX MINÉRALES 75 CL

- ÉVIAN – 9 €  
BADOIT – 9 €



## LES INCONTOURNABLES

- AVOCAT SUR TOAST ET HUILE DE SÉSAME – 15 €  
AVOCADO TOAST AND SESAME OIL  
PERLES DE CHIA – 10 €  
CHIA PUDDING  
YAOURT GREC, GRANOLA,  
FRUITS ROUGES ET MIEL DE FLEURS – 14 €  
GREEK YOGURT GRANOLA, RED BERRIES & HONEY FLOWER  
SAUMON FUMÉ, BLINIS ET CRÈME AUX HERBES – 18 €  
SMOKED SALMON (50GR), BLINIS AND HERBS CREAM

## LAITAGES

- YAOURT NATURE, AUX FRUITS, GREC, AU LAIT VÉGÉTAL – 6 €  
PLAIN YOGURT, FRUITS YOGURT, GREEK YOGURT, PLANT MILK YOGURT



## CÉRÉALES

MUESLI BIO, MUESLI BIO AU CHOCOLAT,  
MUESLI SANS GLUTEN AUX FRUITS, GRANOLA BIO, CORN FLAKES – 6 €

ORGANIC MUESLI, ORGANIC CHOCOLATE MUESLI,  
FRUITS GLUTEN FREE MUESLI, ORGANIC GRANOLA, CORN FLAKES

PORRIDGE BEURRE SALÉ ET CANNELLE – 1 0 €

CINNAMON OATMEAL WITH SALTED BUTTER

## BOULANGERIE

CORBEILLE DE VIENNOISERIES :  
CROISSANT, PAIN AU CHOCOLAT, PAIN AU RAISIN – 9 €

CROISSANT, CHOCOLATE CROISSANT, RAISIN BREAD

CORBEILLE DE PAINS :  
BAGUETTE, TOAST, PAIN AUX CÉRÉALES – 7 €  
BASKET OF BREAD : BAGUETTE, TOAST, MULTI GRAINS BREAD

CORBEILLE SANS GLUTEN : PAIN ET CAKES – 1 0 €

GLUTEN FREE BASKET : BREAD & CAKES

## FRUITS FRAIS

SALADE DE FRUITS FRAIS – 9 €

FRESH FRUITS SALAD

ASSORTIMENT DE FRUITS ROUGES – 1 6 €

RED BERRIES BOWL



## ŒUFS BIO

ŒUFS AU PLAT – 9 €  
FRIED EGGS

ŒUFS BROUILLÉS – 9 €  
SCRAMBLED EGGS

ŒUFS À LA COQUE – 1 0 €  
BOILED EGGS

OMELETTE – 1 0 €  
OMELETTE

ŒUFS POCHÉS – 9 €  
POACHED EGGS

ŒUFS BÉNÉDICTE – 1 5 €  
BENEDICT EGGS

ŒUFS BÉNÉDICTE AU SAUMON FUMÉ – 1 9 €  
SMOKED SALMON BENEDICT EGGS

## ACCOMPAGNEMENTS AU CHOIX

BACON, SAUCISSES DE VOLAILLE,  
TOMATES, CHAMPIGNONS, FROMAGE, EPINARDS – 2 €

BACON, CHICKEN SAUSAGE, HAM, TOMATOES,  
MUSHROOMS, CHEESE, SPINACH

AVOCAT – 6 €  
AVOCADO

SAUMON FUMÉ AU BOIS DE HÊTRE – 8 €  
SMOKED SALMON

