

LE SPA BY LE TIGRE

Au sous-sol de l'hôtel se niche un ravissant SPA conçu par Le Tigre, célèbre club de yoga fondé par Elodie Garamond, qui s'est imposé comme la référence française ultime du bien-être et du mieux vivre, qui offrira des prestations « sur-mesure », thérapies et massages, cours particuliers de yoga en chambre, fitness et palette de soins esthétiques.

Les incontournables : le massage Signature du Tigre et le massage Beauté Visage du Tigre, deux soins exclusifs imaginés par des thérapeutes professionnelles sur la base de produits organiques et naturels de haute qualité. Dans une cave voutée, vous pourrez profiter d'un Sauna japonais et d'un Hamman.

Une invitation à éveiller sa beauté intérieure, à se reconnecter à soi. Un véritable lâcher prise pour retrouver une respiration et un esprit aligné, harmonisé, énergisé.

“Le Tigre est un état d'esprit réunissant hommes et femmes partageant un art du mieux-vivre sain, apaisé, joyeux, esthète ; C'est aussi un chemin sur lequel chacun peut avancer à son rythme vers une connexion du corps, de l'esprit et du souffle, pour se découvrir ou retrouver son être véritable”

— **Élodie Garamond**



MASSAGE RELAXANT

50 MIN - 115 €

80 MIN - 180 €

MASSAGE ÉNERGISANT

50 MIN - 115 €

80 MIN - 180 €

MASSAGE SIGNATURE DU TIGRE

80 MIN - 180 €

La réservation d'un soin donnera accès au SPA :
salle de fitness, hammam et sauna japonais.

Si vous désirez des soins en dehors des horaires d'ouverture du SPA
(soit avant 9h et après 20h) une majoration de 25% du tarif du soin sera appliquée.



MASSAGE BEAUTÉ VISAGE DU TIGRE

Soin signature Sylvie Lefranc en exclusivité pour Le Tigre x Monsieur George

80 MIN – 180 €

LA MANUCURE SHIATSU KURE DU TIGRE

55 MIN – 55 €

LA BEAUTÉ DES PIEDS SHIATSU KURE DU TIGRE

75 MIN – 75 €

La réservation d'un soin donnera accès au SPA :
salle de fitness, hammam et sauna japonais.

Si vous désirez des soins en dehors des horaires d'ouverture du SPA
(soit avant 9h et après 20h) une majoration de 25% du tarif du soin sera appliquée.



MASSAGES ENERGISANT & RELAXANT

UN MASSAGE PROFOND PERSONNALISÉ QUI S'ADAPTE
AUX BESOINS DU CORPS ET DE L'ESPRIT DE CHACUN.

Mélangant plusieurs protocoles, de l'Ayurvédique au Lomi Lomi en passant par le Yogique et le Californien, le massage se personnalise pour mieux entrer en accordance avec les niveaux d'énergie ou de fatigue de chacun, pour stimuler ou apaiser, énergiser ou relaxer.

Il procure une détente extrêmement profonde et durable de chaque partie du corps, relâchant tensions, nœuds physiques comme émotionnels, pour ressentir un véritable lâcher-prise...



MASSAGE SIGNATURE DU TIGRE

CRÉÉ PAR ANNE-LAURE BRET ET ÉLODIE GARAMOND,
CE SOIN CORPOREL PUISSANT ET BIENFAISANT
RÉPOND À TROIS PROMESSES :

- Libérer le corps des turpitudes de l'esprit pour se reconnecter à son essence corporelle
- Réveiller l'énergie créatrice et la faire circuler dans l'ensemble des fascias et organes
- Remobiliser l'esprit dans le corps & s'ancrer dans le présent

Un subtil mélange des gestuelles et codes yogiques, ayurvédiques et balinais... une invitation au voyage d'abord, au lâcher-prise ensuite, à la reconnexion à soi, pour retrouver un corps et un esprit alignés, restructurés, harmonisés, énergisés.



MASSAGE BEAUTÉ VISAGE DU TIGRE

PROPOSÉ EN EXCLUSIVITÉ PAR SYLVIE LEFRANC,
EXPERTE PARISIENNE DU YOGA DU VISAGE,
CE MASSAGE ALLIE LISSAGE FACIAL ET YOGA DU VISAGE
POUR STIMULER ET RÉVÉLER SA BEAUTÉ INTÉRIEURE.

Une introduction dédiée à la reconnexion au souffle, au relâchement des tensions corporelles et mentales et à la libération de l'esprit et du corps invitera à être présent aux sensations du visage pendant le soin.

Accompagnés des merveilleux sérums Odacité, base de la pratique du massage, les muscles faciaux seront palpés, pétris, étirés, tonifiés avec un geste sûr, bienveillant et doux afin que s'envolent petit à petit signes de tension, de fatigue et de vieillissement. Mains, Gua Sha et rollers de quartz rose agiront en synergie pour effacer du visage les empreintes du temps, hydrater et nourrir la peau en profondeur et resculpter les contours et les reliefs du visage.

À l'issue du massage, Sylvie conseillera les exercices de yoga facial ciblés sur les besoins de chacun à pratiquer entre les soins pour installer les bénéfices du massage dans son quotidien.



MANUCURE SHIATSU KURE DU TIGRE

LA MANUCURE ET LA BEAUTÉ DES PIEDS SHIATSU KURE
SONT LES SOINS RÊVÉS POUR SE SENTIR BIEN
DE L'INTÉRIEUR ET RAYONNER À L'EXTÉRIEUR.

Cette collaboration évidente entre Kure Bazaar & Le Tigre revisite le fameux soin des ongles pieds & mains par un mini shiatsu pour stimuler la circulation énergétique du corps et la bonne santé des organes grâce à des acupressions réflexives simples et efficaces. Objectif : l'harmonie et l'équilibre du corps avec une action positive sur le stress et les angoisses pour se sentir mieux, tout simplement !



RÈGLES & RECOMMANDATIONS EN VIGUEUR AU SEIN DU SPA BY LE TIGRE

Les durées indiquées correspondent à votre temps de traitement au SPA. Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous accueillons 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. En cas de retard, nous ferons de notre mieux pour vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. Dans le cas contraire, nous serons contraint d'écourter la durée du soin sans aucune réduction de tarif.

Nous vous conseillons vivement de réserver vos soins au moins une journée à l'avance.

Pour les clients ne séjournant pas à l'hôtel, un numéro de carte de crédit sera demandée en garantie. Toute modification ou annulation effectuée moins de 24 heures avant le rendez-vous entraîne des frais de 50% du montant du soin réservé. En cas d'annulation dans les 12 heures avant le rendez-vous, l'intégralité du montant sera facturé.

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, grossesse, allergies ou blessures avant le début de votre soin.

Pour votre sécurité, veuillez également confirmer avec votre médecin votre aptitude à l'utilisation du hammam et du sauna afin que cela ne présente aucun danger pour votre santé.

Des vestiaires avec douches et serviettes sont à votre disposition dans l'espace SPA by Le Tigre, ainsi que des casiers à clefs. L'hôtel Monsieur George déclinera toute responsabilité en cas de perte ou vol de vos biens.

